



Taller de Teatre de l'Oprimít

I tu, què faries?

El teatre de l'oprimít és una eina innovadora que proposa viure, de manera vivencial, els conflictes. Proposa plantejar una problemàtica concreta, tot fent-ne una petita representació teatral. Un cop finalitzada, el públic intervé plantejant noves resolucions del conflicte. Es convida a les persones del públic a intercanviar-se per un o una de les actrius, per tal d'experimentar i visibilitzar altres formes de gestionar el conflicte.

L'objectiu principal és treballar de forma col·lectiva, per tal de passar els conflictes de l'àmbit privat i individual a l'espai públic i grupal. Per tant, apostem per la importància d'oferir eines i alternatives a través de totes les persones de la classe, amb l'objectiu d'implicar-les. D'aquesta manera, aconseguim investigar noves sortides als dubtes i dificultats amb què ens podem trobar.

Continguts

- Dinàmiques d'escalfament per generar un marc de confiança.
- Presentació de la peça
- Implicació del grup buscant alternatives al conflicte i endinsar-nos al món de les emocions.

Objectius

- Aconseguir que les participants visquin en primera persona la recerca de resolucions a un conflicte plantejat.
- Fomentar la incorporació de les pròpies vivències i experiències al contingut del taller.
- Dotar al grup d'un sentit de treball col·lectiu de recolzament i d'autoaprenentatge



Duració

Variable
(entre 4 i 30h)

Adreçat

Infants, joves i adults:
s'adapta el contingut a les necessitats del grup

Material

Sala àmplia amb
pissarra i projector

Cost

Per a més informació
contacta amb
nosaltres!



Taller de prevenció de bullying

I a tu, què t'importa?

L'assetjament escolar és una problemàtica actualment estesa als centres educatius i que es perpetua a través del silenci de les víctimes i la complicitat dels que envolten la situació, que no ho denuncien per por als agressors/es.

La consciència social serveix per descobrir que determinades reaccions violentes i agressives en els menors solen ser una manera de canalitzar la ràbia, que aflora sense que existeixi una causa aparent. La pràctica del bullying reflecteix relacions de poder per rebre una recompensa social.

Aprendrem a buscar des de la creativitat altres formes de canalitzar les emocions i qüestionar els estereotips per tal que no esdevinguin violència. D'altra banda creiem que és crucial transmetre la importància de construir el grup sobre uns altres valors per tal de reproduir relacions igualitàries.

Continguts

- Tipus de violències i habituació social a les violències.
- Perfil d'agressors i víctimes.
- Els observadors com a sancionadors de la violència.

Objectius

- Prevenir o reduir les causes del bullying.
- Transmetre models socials positius i igualitaris.
- Consolidar el grup per tal de fomentar els llaços de confiança.

Duració

Variable
(entre 4 i 20h)

Adreçat

Grups d'infants o joves;
Ampes i/o professorat;

Material

Sala àmplia amb
pissarra i projector

Cost

Per a més informació
contacta amb
nosaltres!



Taller de prevenció de violència de gènere

Deien que era per sempre!

Per comprendre el fenomen de la violència masclista s'ha de considerar, necessàriament, l'impacte que ha tingut la cultura patriarcal en la vida de les dones i dels homes, ja que ha establert rols i ha assignat estereotips d'acord amb els sistema sexe-gènere.

Un dels objectius de la prevenció és sensibilitzar per tal de que cap forma de violència no sigui justificada ni tolerada. S'entén la sensibilització com el conjunt d'accions pedagògiques i comunicatives que tenen per objectiu generar canvis i modificacions en l'imaginari social.

Quines conseqüències tenen els mites de l'amor? D'on provenen aquests mites?

Des de la perspectiva de la coeducació contribuïm a desenvolupar una postura personal crítica i activa que eviti l'abús i la violència en les relacions afectives.

Continguts

- Socialització: estereotips de gènere.
- Construcció de les relacions afectives: Mites de l'amor romàntic.
- Relacions afectives i situacions d'abús.

Objectius

- Prendre consciència de les manifestacions quotidianes de la violència, reconeixent els primers símptomes d'abús en l'àmbit de la parella.
- Identificar i desmitificar mites de l'amor romàntic. Analitzar quines conseqüències té aquest model.
- Crear un espai de debat on poder reflexionar sobre la importància dels espais personals.

Duració

Variable
(entre 4 i 30h)

Adreçat

Joves i adults: s'adapta el contingut a l'edat i les necessitats del grup

Material

Sala àmplia amb pissarra i projector

Cost

Per a més informació contacta amb nosaltres!



Taller de prevenció de trastorns alimentaris

La salut a qualsevol pes?

Les dones, i cada vegada més els homes, ens veiem sotmesos a una persecució publicitària, l'objectiu del qual és incitar a un consum massiu de productes i serveis relacionats amb la bellesa. Utilitzant la manipulació a nivell de muntatge, en veurem alguns exemples. L'objectiu és garantir que les dones que encaixin amb el model ideal seran més felices, amb més èxit professional i social i, en general, viuran millor.

Mentre la publicitat no es cansa de repetir que tenim el cos que volem, com si fossim de plastilina i poguéssim modelar el cos a voluntat. Tot plegat genera molta insatisfacció, fins al punt d'arribar a patir diversos trastorns alimentaris.

Proposem analitzar diverses tècniques de manipulació publicitària per tenir una visió més crítica.

Continguts

- Diversos models de bellesa a diferents cultures i veure quines conseqüències té el model occidental.
- Què amaga la publicitat: trucs i manipulacions.
- Autoestima corporal (redactarem una carta a una persona en aquesta situació).

Objectius

- Prevenir o reduir els comportaments no saludables relacionats amb l'alimentació i el control del pes.
- Millorar l'autoestima corporal dels i les adolescents.
- Promoure la reflexió sobre el model estètic femení que predomina en la nostra societat.

Duració

Variable
(entre 4 i 20h)

Adreçat

A joves (a partir de 12 anys);
Ampes i/o professorat

Material

Sala àmplia i projector

Cost

Per a més informació
contacta amb
nosaltres!



Formació en mediació

Busquem noves mirades?

Buscar un espai de mediació te com a objectiu guanyar consciència i buscar resolucions al conflicte que es plantegi.

Sovint no tenim eines per gestionar els nostres propis conflictes. Ens generen malestar i fins i tot fem veure que certs conflictes no existeixen.

Aquest taller pretén dotar d'eines per tal de lidiar amb els propis conflictes que tinguin lloc al centre educatiu. És important transmetre la idea que els conflictes poden ser una font d'aprenentatge si els abordem des de la curiositat i el respecte.

Ens endinsarem al món de les emocions dels participants en clau de gènere perquè de vegades aquest és la clau que permet transformar els conflictes en profunditat.

Continguts

- Fases del conflicte
- Diversitat de poders
- La comunicació verbal i no verbal
- Gestionar relacions.

Objectius

- Aprofitar les potencialitats dels conflictes i dels espais grupals, enfortint la seva vessant transformadora.
- Visibilitzar, gestionar i aprofitar les diversitats de poders.

Duració

Variable
(entre 4 i 20h)

Adreçat

A joves, Ampes i/o professorat;
s'adapta el contingut a l'edat i
les necessitats del grup

Material

Sala àmplia i projector

Cost

Per a més informació
contacta amb
nosaltres!



Resolució de conflictes

Pensa-hi!

El conflicte no és necessàriament negatiu, anormal ni disfuncional, és un fet real i, en tot cas, la seva mala gestió pot provocar conseqüències negatives.

Viure sense conflicte és impossible e inclús indesitjable. És cert que a la majoria de les persones ens agradaria no tenir-los i que no ens fan sentir bé, però aquesta emoció ve donada per la poca capacitat que tenim de gestió de manera positiva.

L'objectiu del taller és dotar d'eines i coneixements als joves, professorat, mares i pares per a que, davant d'un conflicte, es trobin amb recursos per integrar-los i transformar-los.

Aprendrem a gestionar els conflictes de forma constructiva, per tal que aquests resultin una font d'aprenentatge, transformació i consciència. No volem previndre els conflictes sinó instaurar la cultura de pau.

Continguts

- Treballarem en base a l'empoderament i l'esperit crític alhora de resoldre conflictes.
- Promoure l'escolta activa.
- Aprofundir en les causes originàries del conflicte.
- Visibilitzar les fases d'un conflicte.
- Concepte de poder: vessant positiva i negativa.

Objectius

- Oferir noves eines més creatives en la gestió dels conflictes.
- Fomentar l'autoestima per tal de ser més assertives en la resolució dels conflictes.
- Promoure nous models de referència.



Duració

Variable
(entre 4 i 20h)

Adreçat

A joves, Ampes i/o professorat;
s'adapta el contingut a l'edat i
les necessitats del grup

Material

Sala àmplia i projector

Cost

Per a més informació
contacta amb
nosaltres!



Qui sóc

Bàrbara Rabinad Coll

Sóc estudiant avançada de la Diplomatura Treball de processos. Sóc facilitadora de grups, formadora i terapeuta. M'apassionen les relacions humanes i els processos d'aprenentatge que se'n deriven quan es dona espai a la creativitat.

Sóc llicenciada en Sociologia per la UAB. Especialitzada en Teatre de l'Oprimit, gènere i conflicte.

Sóc responsable de l'àrea de Teatre de l'Oprimit, impartint des d'aquesta innovadora metodologia tallers i formacions per aprofundir en diverses temàtiques.

El meu alt interès pel món del teatre social m'ha fet especialitzar-me en l'Estètica del Teatre de l'Oprimit i l'Arcoiris del Desig d'Augusto Boal. M'he format amb la companyia Forn de Teatre Pa'tothom, a més a més d'Hèctor Aristizábal, amb Bàrbara Santos a Berlín i amb Mariana Villani. Actualment, porta diversos grups de teatre on, fent de jocker, dinamitzo les intervencions.